

## HEG Neurofeedback (Hemoencephalography)

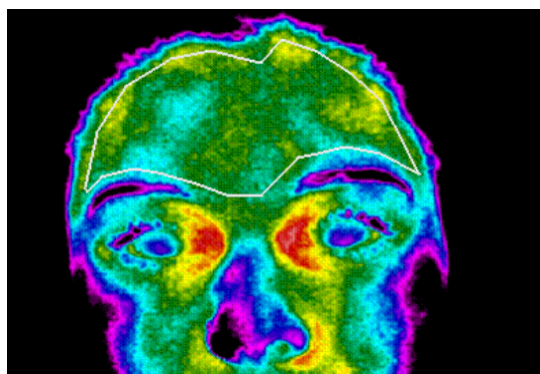
Mit dem neu entwickelten HEG Neurofeedback erlangt man die bewusste Kontrolle des Hirnstoffwechsels nach Biofeedbackprinzipien. Bei dieser Methode, der eine professionelle Hard- und Software aus den USA zugrunde liegt, misst eine Art Stirnband mit Infrarottechnologie den Sauerstoffgehalt im vorderen Gehirnbereich. Gelingt es der Person die Aktivität in diesem Teil des Gehirns zu erhöhen, so läuft als Belohnung auf ihrem Bildschirm eine Animation (z.B. ein Film) reibungslos. Im andern Fall stoppt der Film. So lernt man, diesen u.a. für Wohlbefinden, Aufmerksamkeit, adäquates Verhalten und kulturelle Leistungen so zentralen Hirnbereich selbst zu regulieren und zu aktivieren. Mit zunehmender Sitzungsanzahl erhöht sich nachhaltig die Aktivität des Gehirns und damit auch seine Plastizität.

Die Fortschritte werden nicht nur subjektiv festgehalten, sondern auch durch den normierten IVA CPT- Test (Integrated Visual and Auditory Continuous Performance Test) gemessen, der u.a. etwas über die Verarbeitungsfähigkeit des Gehirns, Aufmerksamkeit, Wachheit und Motivation der Person aussagt. Es besteht ein Zusammenhang zwischen IVA-Test und dem HEG Biofeedbacktraining. Da der Test anfangs und nach einiger Zeit gemacht wird, gibt er Aufschluss über die Fortschritte und Wirksamkeit der Trainings. Wenn das konkrete Problem im Alltag keine Rolle mehr spielt, dann haben sich weitere Trainings erledigt.

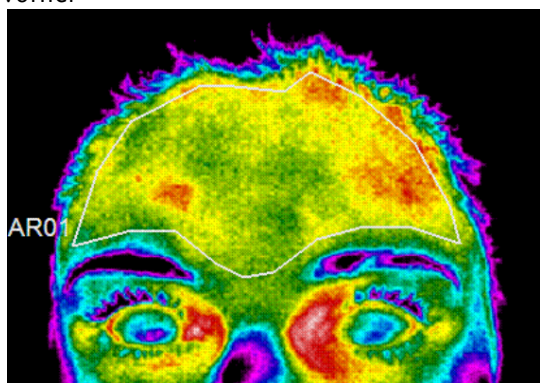
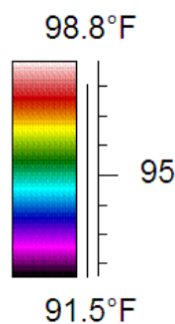
HEG (Hemo-encephalo-graphy) ist somit ein effektives und medikamentfreies Verfahren für verschiedenste Schwierigkeiten oder Probleme, bei welchen die frontalen Bereiche des Gehirns involviert sind. HEG hilft und unterstützt langfristig bei folgenden Schwierigkeiten und Diagnosen:

- Aufmerksamkeit
- Konzentration
- ADHS und ADS
- Schlechtes Gedächtnis
- Stimmungsschwankungen
- Wut- und Zornprobleme
- Autismus
- Asperger Syndrom
- Migräne
- Epilepsie
- Schizophrenie
- Altersgedächtnisprobleme
- Demenz
- Kopfschmerzen

### Infrarot-Bilder dokumentieren die erhöhte Aktivität des Gehirns nach HEG Biofeedbacktraining (Robert Coben, New York; Siehe auch: [www.biocompresearch.com](http://www.biocompresearch.com))



vorher



nach 20 HEG Sitzungen

